

NHG-PATIËNTENFOLDER

Oorpijn

Versiedatum: augustus 2009

Wat is het?

Bij een kind met oorpijn is bijna altijd het middenoor ontstoken. Soms komt er etterig of bloederig vocht uit één of beide oren. Kinderen onder de twee jaar hebben er vaak koorts bij.

Een kind kan behoorlijk ziek zijn van oorpijn, waardoor het niet goed eet of slaapt. Een baby kan oorpijn hebben als hij huilend wakker wordt en naar de oren grijpt of met het hoofd rolt.

Bij volwassenen wijst oorpijn meestal op een ontsteking van de huid van de gehoorgang.

De gehoorgang kan rood en gezwollen zijn. Soms schilfert de huid of komt er wat vocht uit het oor. Meestal ziet u er niets van, omdat de ontsteking diep in de gehoorgang zit. Soms zijn de schilfering en roodheid al aan het begin van de gehoorgang te zien. Mensen met een smalle gehoorgang hebben vaker last van een ontsteking.

Waarom komt het?

Het oor bestaat uit het buitenoor, het middenoor en het binnenoor. De oorschelp en de gehoorgang vormen het buitenoor. Buitenoor en middenoor worden door het trommelvlies gescheiden. De buis van Eustachius verbindt het middenoor met de neus-/keelholte.

Een ontsteking van het middenoor begint meestal met een verkoudheid. Dan zwelt het slijmvlies van de neus-/keelholte op. Hierdoor kan de verbinding tussen neus-/keelholte en middenoor (de buis van Eustachius) dichtgaan. Het middenoor is dan afgesloten. Virussen of bacteriën in het middenoor kunnen zich dan gaan vermenigvuldigen. Zo vormt zich een ontsteking, die vaak gepaard gaat met koorts. Door de ontsteking ontstaat vocht. Het vocht kan niet weg omdat de buis van Eustachius dichtzit. Door de ophoping van vocht komt er druk op het trommelvlies te staan en dat doet pijn. Soms breekt het trommelvlies open en loopt het ontstekingsvocht naar buiten. De pijn verdwijnt dan meestal snel. Het trommelvlies gaat daarna vanzelf weer dicht.

Een ontsteking van de gehoorgang wordt meestal door een bacterie of een schimmel veroorzaakt. Oorsmeer beschermt tegen ontstekingen, maar in een vochtige omgeving, zoals een zwembad, geeft het oorsmeer minder bescherming. Ook het schoonmaken van uw oren met een wattenstokje kan een ontsteking veroorzaken. Wattenstokjes duwen het oorsmeer vaak dieper de gehoorgang in. Er vormt zich dan een prop, waardoor het gehoor vermindert. In de broeierige ruimte achter de prop kan gemakkelijk een ontsteking ontstaan.

Kan het kwaad?

Bijna ieder kind krijgt wel eens een middenoorontsteking.

Het kind kan er last van hebben en er ziek van zijn, maar het is niet gevaarlijk. Meestal zijn de pijn en de koorts binnen drie dagen verdwenen. Binnen tien dagen is het oor weer helemaal genezen. Soms hoort het kind nog een paar weken niet zo goed. Een kind met een oorontsteking hoeft niet perse binnen te blijven. Ook douchen kan geen kwaad.

Ook een ontsteking van de gehoorgang kan weinig kwaad. Meestal is de gehoorgang binnen drie weken genezen.

Wat kunt u er zelf aan doen?

- Zieke kinderen moeten genoeg drinken. Dat geldt ook voor een kind met oorpijn. Het is niet erg als het kind niet wil eten.
- Tegen de pijn kan paracetamol helpen. Bij de drogist of apotheek kan men u vertellen wat de juiste dosering en de juiste vorm is (drankje, tablet of zetpil).
- U kunt bij de drogist of apotheek neusdruppels kopen die de zwelling van het neusslijmvlies verminderen. Hierdoor gaat de buis van Eustachius vaak weer open en kan het ontstekingsvocht weglopen. Gebruik deze druppels niet vaker dan drie keer per dag en niet langer dan zeven dagen achter elkaar.
- Gebruik geen wattenstokjes, lucifers of haarspelden om de gehoorgang schoon te maken. Dat kan irritatie en ontstekingen veroorzaken. Haal alleen zichtbaar oorsmeer weg.

Wanneer naar de huisarts?

Bij kinderen moet u contact opnemen met uw huisarts:



- als u vermoedt dat een kind, jonger dan twee jaar, oorpijn heeft;
- als een kind, ouder dan twee jaar, drie dagen oorpijn en koorts heeft;
- als uw kind voor de derde keer binnen een jaar oorpijn heeft;
- als er langer dan een week vocht uit een oor loopt;
- als een kind met oorpijn aldoor blijft huilen.

Volwassenen doen er goed aan contact op te nemen met de huisarts:

- als de oorpijn heftig is;
- als lichte oorpijn langer dan twee weken duurt.

Wanneer er andere verschijnselen zijn waarover u zich zorgen maakt, overleg dan met uw huisarts.

 [Afdrukken](#)  [doorsturen](#)