

NHG-PATIËNTENFOLDER

Moedervlekken

Versiedatum: juni 2006

Wat zijn het?

Een moedervlek is een ophoping van bruine kleurstof in de huid. Iedereen heeft wel een paar moedervlekken. Vaak heeft u ze al van jongs af aan, maar ze kunnen ook later ontstaan.

Waarom komt het?

Diep in de huid zitten zogenaamde pigmentcellen.

De ultraviolette stralen van de zon of de zonnebank zorgen ervoor dat de pigmentcellen bruine kleurstof maken. Daardoor wordt uw huid bruin. De meeste pigmentcellen zijn gelijkmatig over de huid verdeeld, maar op sommige plekken zitten pigmentcellen extra dicht bij elkaar. Op die plaatsen ontstaat een moedervlek.

Hormonen kunnen het ontstaan van moedervlekken bevorderen. Tijdens zwangerschap en in de puberteit maakt het lichaam meer hormonen en daardoor ontstaan dan soms nieuwe moedervlekken.

Kan het kwaad?

Moedervlekken geven bijna nooit problemen; óók niet als u ze op latere leeftijd krijgt.

Een moedervlek kán veranderen in huidkanker, maar dat gebeurt uiterst zelden.

Wat kunt u er zelf aan doen?

U kunt niet voorkomen dat u moedervlekken krijgt.

Er bestaan geen zalfjes of andere middeljes waardoor ze weggaan.

Wanneer naar de huisarts?

Neem contact op met uw huisarts bij één of meer van de volgende verschijnselen:

- als een moedervlek donkerder wordt;
- als de vorm verandert, bijvoorbeeld doordat de rand gekarteld wordt;
- als de rand of omgeving van de moedervlek rood ziet;
- als een moedervlek jeukt;
- als een moedervlek bloedt;
- als er een zweertje of korstje op de moedervlek zit.

[Afdrukken](#) [doorsturen](#)

